

109 年度全國高爾夫社團教練暨教師技術與教學研討會

一、目標：1.促進高爾夫教練及學校老師的高爾夫技術。

2.整合高爾夫社團教學課綱。

3.提升師資的高爾夫教學技巧。

4.促進教練及老師間的情誼與聯誼。

5.訂定高爾夫社團的績效與發展目標。

二、主辦單位：花蓮縣體育會高爾夫委員會。

三、協辦單位：國立東華大學體育系楊昌斌運動生理學實驗室。

高市高爾夫有限公司。

四、活動地點：花蓮高爾夫球場(花蓮市化道路球崙 1 號)。

五、計畫時間：109 年 12 月 12 日(星期六) 0900~1700

六、參與對象：1.花蓮縣高爾夫社團教練。

2.花蓮縣各級學校教師或協助推動高爾夫社團者。

3.有興趣之民眾、球友。

七、參與人數：至多 30 人。

(依報名順序錄取；協助花蓮學校高爾夫推動者優先)

八、報名費用：(1)協助花蓮高爾夫推動之社團老師或教練：免費。

(2)其他民眾或球友：800 元。

九、報名方式：即日起自 12 月 8 日(星期二)止，請上網填寫報名表

<https://forms.gle/ueX9UniLRPbkr2DX9>

聯絡人：楊昌斌教授 電話：0937979774

十、匯款帳號：玉山銀行花蓮分行戶名：黃冠欽

帳號：1023-968-047998



十一、師資介紹：曾秀鳳 教授

現任 台北城市科技大學 專技助理教授

全國高爾夫學院 總教練

專業球評

曾任 資深女子職業高爾夫選手

曾秀鳳青少年高爾夫研習會 負責人

緯來體育台高球週報「曾情會客室」單元 主持人

鳳高球樂園 總教練

新竹高爾夫委員會 總教練

博斯高球台教學單元 主持人

生涯重要紀錄

- 職業生涯至今已獲得十三座冠軍。
- 1993 年取得日巡賽資格，1994 年於日巡賽奪首冠，為自 1983 年後首位台灣選手再度稱霸日巡。
- 征戰日巡不到六年即獲得五座冠軍，輝煌戰果再度啟動日巡賽的台灣旋風。
- 1995 年開始，連續 11 年為日巡賽種子球員，目前仍未有台灣後輩選手能及。
- 2007 年以資深年紀進入大學就讀，為台灣職業選手第一人，為台北體院最年長學生。
- 台灣首位職業選手致力於培育青少年並定期舉辦研習會。
- 台灣首位高爾夫選手於高爾夫節目擔任固定單元節目主持人。
- 台灣業餘國家代表隊教練(奧運，亞運，世大運，世錦賽，男子豐田盃, 女子泰后盃，兩岸青少年海峽杯，亞太青少年等…)
- 104 年全運會新竹市代表隊 總教練 (女子團體金牌、女子個人金牌級銀牌)。
106 年全運會新竹市女子團體全牌連霸，個人銀牌級銅牌)。

十二、課程大綱

時 間	課 程 內 容	講 師
08：50~09：00	報到與開幕	本會
09：10~10：00	主持人 楊昌斌 教授	
	台灣高爾夫現況	曾秀鳳教授
10：10~11：00	主持人 黃兆禎 教練	
	高爾夫選手培訓要點	曾秀鳳教授
11：10-12：00	主持人 林永巨 教授	
	兒童高爾夫的教學重點	曾秀鳳教授
12：00~13：00	午餐	
13：10~14：00	主持人 余雲貴 教練	
	揮桿實務	曾秀鳳教授
14：10~15：00	主持人 薛大昌 教練	
	短切桿及沙坑實務	曾秀鳳教授
15：10~16：00	主持人 張永隆 教練	
	推桿實務	曾秀鳳教授
16：10~17：00	主持人 呂偉臣 教練	
	綜合座談	客座講師 曾秀鳳教授 高爾夫委員會 黃冠欽主委
17：00-17：10	閉幕	